



**NOUI**



**dent**  
CLINICĂ STOMATOLOGICĂ

**NON STOP**

Prețuri accesibile  
Aparatură modernă

Programări:  
On-line pe [www.esdent.eu](http://www.esdent.eu)  
Telefonic: 0368 808 111

## Leac în vreme de iarnă lungă

Masajul cu pietre calde este un remediu antic de vindecare, cu originea în India și China. Practica veche de peste 2000 de ani începe să fie cunoscută și în România pentru virtuțile sale curative. Prin masajul cu pietre calde, presopunctură și aromaterapie se realizează premisele unei ședințe de masaj de relaxare, cu beneficii în ameliorarea durerilor de cap, durerilor musculare, artrozei și artritei, durerilor articulare și reumatice, fibromialgiei, afecțiunilor dureroase ale coloanei, tulburărilor circulației periferice, stărilor de anxietate, depresie, stres și insomnie.

Cabinetul Armonia, Brașov - Masaj, terapie, ceai  
Informații și programări: 0720.10.00.18

## Mamografia – cea mai eficientă metodă de prevenire a cancerului mamar

**H**iperdia dispune de cele mai avansate tehnologii pentru diagnosticul afecțiunilor sânilui.

Cancerul mamar este o afecțiune gravă care alarmează milioane de femei de pe întreg globul. Statisticile demonstrează că anual sunt diagnosticate câteva sute de mii de cazuri noi. În România se înregistrează în fiecare an 6000 de cazuri noi, iar rata de supraviețuire este de 50% deoarece femeile noastre se prezintă la medic în faze avansate ale bolii, când tratamentele dau rezultate slabe. În multe țări din Europa femeile beneficiază de ample campanii de educație și formare și de programe de screening, adică control periodic, ceea ce face ca procentul de supraviețuire pentru femeile care fac această boală să ajungă la 90%.

Un gest simplu pe care toate femeile sunt datoare să-l facă periodic este autopalparea sânilor pentru depistarea nodulilor mamari. Autoexaminarea lunară este importantă pentru familiarizarea femeii cu aspectul normal și consistența sânilor. Este indicat ca examenul să se facă aproximativ în aceeași zi a fiecărei luni. Dacă femeia este în perioada menstruației, examinarea se face în ultima zi a menstruației, când sânii sunt mai puțin sensibili la palpare și mai puțin tumefiați. În caz de sarcină sau menopauză, femeia trebuie să stabilească o zi (de



ex. prima zi din lună), în care va face examinarea. Inspecția sânilor se face în fața oglinzii cu mâinile pe lângă corp, urmărind aspectul simetric al sânilor, eventuale modificări, deformări ale conturului, poziția și aspectul mamelonului, aspectul tegumentului. Apoi cu un braț ridicat pe cap, cu mâna liberă se palpează cu ușoară presiune sânul contralateral, începând din regiunile externe spre mamelon. Este important să se palpeze tot sânul și regiunea axilară bilateral. Examinarea se poate repeta și în poziția culcat, efectuând mișcări de palpare a sânilui și a regiunii axilare.

*continuare în pagina 7*



Mureșan S., 34 ani,  
85kg a ajuns la 62,5 kg

„Este important să îți dorești și primul pas e ca și făcut. Cu cei de la Natur House am reușit să slăbesc și în același timp am învățat să mănânc echilibrat.”

Popescu V., 41 ani,  
127kg a ajuns la 95 kg

„Natur House este soluția, dacă îți dorești cu adevărat să ai o alimentație echilibrată și sănătoasă!”

Solicită o programare  
la Natur House!

**TOATE CONSULTAȚIILE  
SUNT GRATUITE!**



Brașov  
str. Carpaților 4A, sc. B, ap.2  
Tel.: 0268.310.245

[www.naturhouse.com](http://www.naturhouse.com)



## Dr. Adrian POPESCU-SĂCELE JR.

„Treaba mea este zâmbetul tău!”

Program

Luni - Vineri: 10:30 - 21:30

Sâmbătă: 12:00 - 19:00

**2 obturații, detartraj, periaj și albire  
cu 500 RON în loc de 1100 RON**

adresa: Vlad Țepeș nr.21

tel.: 0748 202 015

e-mail: [adrianpopescusacele@yahoo.com](mailto:adrianpopescusacele@yahoo.com)



## ... pentru Firma Dumneavoastră, pentru angajații Dumneavoastră

**O**ferta noastră constă în menținerea printr-o procedură de masaj special terapeutic a bunăstării fizice a angajaților Dumneavoastră cât și pentru membrii conducerii firmei Dumneavoastră. Starea fizică, în general, este afectată și de stres, care este o stare secundară în timpul coordonării activităților zilnice și care conduce la o încordare totală a fizicului uman. Prin angajatul nostru profesionist, avem posibilitatea să vă ajutăm în eliminarea acestor încordări fizice, prin procedura masajului special terapeutic, care se poate efectua operativ în timp de 10 - 15 minute/ocazie/angajat la postul - locul de muncă, fără să deranjeze nici derularea muncii, nici clienții Dumneavoastră, cu care aveți contact zi de zi. Desfășurarea acestei activități se va organiza fără să afectăm funcționarea firmei Dumneavoastră și acordând o deosebită importanță codului etic profesional.

Serviciul nostru poate fi oferit angajaților Dumneavoastră, din partea firmei, ca o recompensă pentru aceștia, ca pachete cu caracter stimulant anumitor categorii de salariați, sau ca bonusuri în funcție de rezultatele obținute de aceștia în activitatea lor, și/sau pentru creșterea performanțelor personale și indirect a activităților angajatorului, ca servicii de tratament, servicii de relaxare, servicii de întreținere corporală și de eliminare a stresului acumulat ca urmare a activităților surescitate desfășurate de angajați în cadrul unității angajatorului. Deasemenea, aceste cheltuieli sunt deductibile fiscal în limita unei cote de până la 2%, aplicată asupra valorii cheltuielilor cu salariile personalului (fondul de salarii), conform prevederilor art. 21 alin. 3 lit. C din Codul Fiscal. Totodată serviciile noastre pot fi efectuate și cu titlu de servicii pentru prevenirea accidentelor de muncă și a bolilor profesionale, în cazurile în care specificul activității desfășurate de angajați



se încadrează în domeniile pentru care se impune respectarea normelor de protecție a muncii, stabilite conform legislației în materie. Aceste tipuri de cheltuieli ale angajatorului sunt deductibile integral conform art. 21 alin. 2 lit. B din Codul Fiscal.

Masajul se efectuează la postul/locul de muncă. Angajatul este masat în ținuta de serviciu pe toată masa musculară cervicală și brațe. Efectul masajului este de îmbunătățire a circulației sanguine, de relaxare și ameliorare a durerii. **Prețul masajului birotic este de 7RON/10-15 min. pe ședință.**

Vă oferim un pachet promoțional:

**PACHETUL STAR** include 10 ședințe de masaj birotic terapeutic la prețul de 65RON  
**PACHETUL SUPER** include 20 ședințe de

masaj birotic terapeutic la prețul de 120 RON  
**PACHETUL DIAMOND** include 30 ședințe de masaj birotic terapeutic la prețul de 150 RON.

La Centrul Medical de Vest vă putem oferi și următoarele servicii medicale:

<b>Masaj terapeutic</b>	<b>50min</b>	<b>25 RON</b>
<b>Masaj de relaxare</b>	<b>50min</b>	<b>25 RON</b>
<b>Masaj de drenaj limfatic</b>	<b>50min</b>	<b>25 RON</b>
<b>Masaj de relaxare parțial</b>	<b>30min</b>	<b>15 RON</b>

Servicii medicale de fizioterapie și recuperare medicală, servicii medicale de specialitate și analize de laborator.

**Centrul Medical de Vest, cal. Făgărașului nr.7**  
**tel.: 0268 411 495**  
**www.cmvest.ro**

# Tratamentul endodontic 1

**C**e este acela un tratament endodontic? (Tratament de canal)

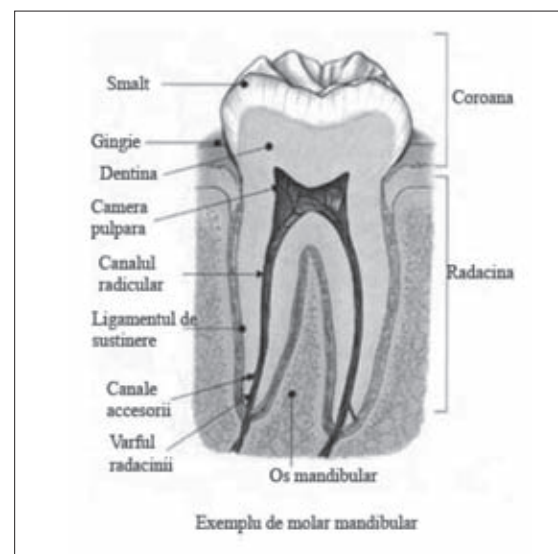
Pentru a înțelege mai bine ce este acela un tratament endodontic și la ce folosește, este necesar să știm câte ceva despre anatomia unui dinte. Dintele sănătos este compus din mai multe straturi. Stratul exterior este compus dintr-o structură dură, numită smalț. Smalțul este susținut la interior de un strat numit dentină, ce are în centru un țesut moale numit pulpă dentară. Pulpă dentară conține vase de sânge, nervi și țesut conjunctiv, ce sunt responsabile de formarea dintelui în cursul erupției lui pe arcadă. Pulpă dintelui primește toate substanțele necesare unei dezvoltări normale prin vasele de sânge ce intră în dinte pe la vârful rădăcinii. După ce dintele și-a încheiat formarea și țesutul pulpar și-a încheiat rolul. Asta înseamnă că la nevoie putem să scoatem pulpă

(nervul) unui dinte fără ca el să fie afectat în vreun fel. Această manevră terapeutică poartă numele de tratament endodontic (tratament de canal).

**De ce am nevoie de un tratament endodontic?**

Tratamentul endodontic este necesar atunci când pulpă dentară se inflamează sau se infectează de obicei datorită unei carii profunde, a unor obturații coronare (plombe) întinse, fracturi sau fisuri în smalț, sau ca urmare a unor traumatisme suferite de dinte. În cazul în care nu se intervine la timp, durerile se pot agrava, mergându-se până la formarea de abcese.

În momentul în care se decide că este nevoie de tratament endodontic la acel dinte, medicul dumneavoastră dentist sau medicul cu practică limitată la endodonție înlătură pulpă inflamată/infectată, curățând și conformând canalele radiculare, apoi obturează etanș canalele curățate.



# Cum îți întărești sistemul imunitar în sezonul rece?

Este cunoscut din Antichitate faptul că vremea și schimbările de temperatură influențează organismul uman. Principalii factori meteorologici sunt: umiditatea aerului, curenții de aer, presiunea atmosferică și radiațiile. Aceștia produc modificări ale mediului la care organismul se adaptează prin diverse procese fiziologice, dar uneori determină simptome sau agravarea unor boli.

Ce se poate întâmpla în sezonul rece?

- creșterea numărului de afecțiuni din mai multe motive: instabilitatea vremii, intrarea în colectivitate (începerea anului școlar), scăderea rezistenței la nivelul căilor respiratorii superioare, secundară scăderii temperaturii;
- agravarea bolilor cardiovasculare (cardiopatia ischemică, hipertensiunea arterială), creșterea frecvenței accidentelor vasculare cerebrale;
- bolile reumatice sunt meteorosensibile, vremea înnorată și temperaturile scăzute producând exacerbarea durerilor;
- durerile la nivelul cicatricelor postoperatorii se accentuează la schimbările de temperatură;
- bolile psihice se agravează în sezonul rece: crizele de comițialitate sunt mai frecvente, iar persoanele cu labilitate psihoemoțională crescută reacționează la schimbările de temperatură prin iritabilitate, creșterea anxietății, uneori somnolență, cefalee, scăderea capacității de concentrare la locul de muncă;
- leziuni tisulare produse prin îngheț - pot apărea în condițiile expunerii prelungite la temperaturi scăzute, mai ales dacă se asociază cu umiditate crescută.



**Ce vă putem recomanda pentru sezonul rece:**

- îmbrăcăminte adecvată evitând însă supraîncălzirea organismului;
- protejarea extremităților prin purtarea de mănuși, șosete, căciuli, care trebuie menținute uscate cât mai mult timp;
- evitarea trecerii în mod brusc din încăperile supraîncălzite la temperaturile foarte scăzute din mediu;
- bolnavii coronarieni și cei cu probleme respiratorii (bronșită cronică, astm bronșic, insuficiență respiratorie) trebuie să evite părăsirea domiciliului la temperaturi sub 0 grade;

- pentru persoanele vârstnice se recomandă să poarte încălțăminte cu tălpi comode, groase, antiderapante, pentru a evita căderile;
- tratamentul faringitelor acute este bine să fie doar simptomatic (algocalmin, paracetamol); nu este indicat tratamentul antibiotic fără a consulta medicul;
- la persoanele vârstnice sau cu probleme respiratorii se recomandă efectuarea vaccinurilor gripal și pneumococic.

**Dr. Marilena Constantin**  
**Medic primar - Medicină generală**  
 preluat de pe [www.cdt-babes.ro](http://www.cdt-babes.ro)

## Tine-ți sănătatea sub control!

Cercetările recente indică faptul că majoritatea afecțiunilor civilizației – boli ale sistemului osos, cum ar fi osteoporoza, ale sistemului cardiovascular, culminând cu infarctul, afecțiuni metabolice, diabet și mergând până la cel mai extins și agresiv flagel, cancerul – sunt provocate de nivelul scăzut de antioxidanți și de nivelul ridicat de radicali liberi. Acest dezechilibru este produs de poluarea cotidiană, de nivelul ridicat de stres și de alimentația necorespunzătoare.

Nivelul de protecție al organismului în fața radicalilor liberi se poate afla prin măsurarea nivelului de antioxidanți existenți în corp, cu ajutorul unui instrument numit scanner biofonic. Evaluarea se face în doar trei minute, spre deosebire de celelalte metode existente (prin piele, sânge și retină) și reprezintă o metodă neinvazivă, rapidă și convenabilă pentru a vă determina statusul antioxidant – SCS.

După ce aflați SCS, este momentul să-l corecți. Antioxidanții pot face diferența dintre viață și moarte, pot determina rezezierea și modul în

care îmbătrânim. Cu cât mai mult vom înțelege și aprecia rolul profund pe care îl joacă ei pentru a ne menține sănătoși și fericiți. Rolul lor în organismul uman este miraculos. Mulțumită noii înțelegeri a antioxidanților și a rolului rețelei de antioxidanți, putem nu doar să trăim mai mult, ci și să trăim bine, în organisme sănătoase, puternice și viguroase, cu minți vii și memorie intactă. Nu vorbesc despre cum să adăugăm doar niște ani la viața noastră; eu vorbesc despre cum să adăugăm viața la anii noștri.

Acum știm că soluția pentru prevenirea bolilor și prelungirea vieții este la fel de simplă ca și păstrarea nivelului corect și al combinației antioxidanților din organismul nostru. Numesc aceasta avantajul antioxidant și vă voi arăta cum vă va ajuta să atingeți o viață lungă și o sănătate optimă. Începeți prin a mânca corect, faceți exerciții fizice adecvate și eliminați obiceiurile nesănătoase. Apoi, consumați suplimentele care pot oferi organismului dvs. o nutriție antioxidantă complexă. Folosiți suplimente certificate, bazate pe știință, ce pot asi-

gura nivele optime de vitamine și minerale. Băutura frumuseții perfecte -G3- un amestec de lipocaroteni și vitamina C, un suc validat de știință în ceea ce privește reținerea celulară și susținerea imunității organismului, el este considerat o băutură anti-îmbătrânire ce hrănește membranele celulare și contribuie și la formarea colagenului din piele. Stilul de viață actual ne solicită organismul, de aceea pentru a putea ține pasul cu rutina zilnică asigurați-vă că aveți soluții viabile la solicitările vieții de zi cu zi.

Nu lăsați garda jos! În acest moment vă putem oferi o abordare completă, holistică în ceea ce privește starea de sănătate, vitalitate și soluții anti-îmbătrânire..

**Adriana BLAJ, Medic specialist MF**  
**Competență homeopatie; Terapie antioxidantă**  
 Str. Hărmanului 50 sc.B et.1 ap.5  
 tel.: 0268 325 500 mobil: 0745 589 719  
 email: [ascclinic@gmail.com](mailto:ascclinic@gmail.com)  
[www.asc-wellness-clinic.ro](http://www.asc-wellness-clinic.ro)

**Partener media**



91,2  
**magicfm**  
 soft music



Leagănuțului  
 Pregătirea și îngrijirea

**CLINICA eova**

Persoană de contact:  
 Mihaela Drilea - 0728 556 418  
 0758 386 157  
 www.leaganulvietii.ro  
 www.facebook.com/leaganulvietii

**CURSURI PRENATALE PENTRU GRAVIDE**

- ȘCOALA MAMEI
- CURS LAMAZE PENTRU GRAVIDE
- CONSULTANȚĂ ÎN ALĂPTARE
- SEMINAR ÎNGRIJIRE NOU NĂSCUT
- CURS DIVERSIFICAREA ALIMENTAȚIEI
- SEMINAR EDUCAȚIE ÎNTIMĂ DE ÎNTREȚINERE A PERINEULUI
- MASAJUL NOU NĂSCUTULUI
- GIMNASTICĂ PRE\POSTNATALĂ
- GRUP DE SPRIJIN PRE\POSTNATAL

# Cardul „Pentru că sănătatea contează” și Gazeta Medicală

**C**e este cardul „Pentru că Sănătatea contează”?:

- Este un card cu care beneficiați de reduceri în locațiile partenere listate în Anuarul Sănătății, indiferent de specializarea medicală: centre medicale, laboratoare de analiză medicală, farmacii, cabinete de stomatologie, optică, dermatologie, diabet-boli nutriție, ortopedie, ginecologie, homeopatie, psihologie, medicina muncii, ORL, pediatrie, centre de înfrumusețare, centre de relaxare, etc.

- Posesorul cardului are o fișă electronică, ce cuprinde informațiile și antecedentele sale medicale. Datele de pe card vor putea fi consultate online, astfel încât orice unitate medicală parteneră poate cunoaște în timp real traseul medical al pacientului.

**Prin intermediul lui:**

- posesorul cardului beneficiază de REDUCERI între 5% și 50% la serviciile prestate de cabinetele medicale și centrele de înfrumusețare sau relaxare,

reduceri menționate în spațiul grafic din Anuarul Sănătății.

**Cum poți intra în posesia cardului pentru reduceri la serviciile de sănătate private „Pentru că Sănătatea contează”?**

Solicită cabinetelor medicale partenerie sau medicului tău de familie formularele de emiteră a cardurilor, formulare care ulterior vor fi ridicate de reprezentanții Anuarului Sănătății.

Costul cardului este de 80 Ron/an și se va achita de către fiecare beneficiar, ramburs la primirea acestuia.

**Gazeta Medicală**

Stimate pacient,

- Cunoști adresa clinicii nou deschise din Brașov?
- Știi de ce servicii de sănătate poți beneficia luna aceasta, economisind cu până la 50%?
- Ai aflat de aparatele performante care fac mult mai ușoară și plăcută consultația care până acum îți

dădea bătăi de cap?

Pentru toate acestea și pentru multe alte informații utile, am realizat Gazeta Medicală. Este o publicație lunară, specializată pe domeniul sănătății, distribuită gratuit tuturor posesorilor de carduri „Pentru că Sănătatea Contează”, partenerilor listați în Anuar și medicilor de familie. Prin intermediul acesteia:

- vom informa despre promoțiile și ofertele partenerilor noștri
- vom menționa noutățile din domeniul medical (aparatura performantă, eficiența tratamentelor nou aduse pe piața noastră, clinici moderne, reducerile de care beneficiați lunar, etc)
- vom menționa ofertele de muncă din domeniul medical
- vom publica articole care tratează subiecte de interes general sau specific, vis a vis de probleme medicale, scrise sau avizate de cei din domeniu.

Toate drepturile asupra publicației aparțin S.C. REDUCERI MEDICALE S.R.L. Brașov. Redacția nu își asumă responsabilitatea pentru modificările survenite ulterior. Reproducerea parțială sau totală a structurii și a textelor se poate face doar cu acordul scris al editorului.

Editor: S.C. REDUCERI MEDICALE S.R.L.  
 str. Griviței nr. 90, bl. 12, sc. A, ap. 2;  
 Tel.: 0732 673 982  
 office@anuarul-sanatatii.ro; www.anuarul-sanatatii.ro

**Cabinet Medical Individual**

**Dr. Nagy Dezső**  
 medic primar neurologie - psihiatrie infantilă

**consultații neurologice și psihiatrie pediatrică**

str. Carpaților nr. 54  
 500269 Brașov Romania  
 E-mail: nagy.dezso@yahoo.com

Tel.: 0368.446050  
 0268.312570  
 0744354899

**Clinică pentru medicină dentară modernă, asigură:**



**1. Asistență de medicină dentară**  
 Dr. med. dent. Dorin Stana - acreditat, specializări și experiență 20 ani în Germania, cu competențe în:

- implantologie - tehnică și materiale de ultimă generație din Germania
- parodontologie
- estetică dentară
- protetică - estetică dentară
- profilaxie
- radiologie dentară digitală

Adresa: Brașov  
 bd. M. Kogălniceanu nr. 12,  
 bl. 14, sc. B, ap.5,  
 Tel.: 0368 438 407  
 0733 686 900

**2. Programări adaptate nevoii pacientului, fără timpi de așteptare**  
**3. Condiții de igienă și sterilizare la cel mai înalt nivel**

Program:  
 Luni, Miercuri 13:00 - 21:00  
 Marți, Joi 9:00 - 17:00

*S-a redeschis cabinet*

**Dr. Rodica Iulian**  
 medic specialist medicină dentară

*Prețuri mici fără durere*

Brașov, str. 9 mai, nr. 4, sc. C, ap. 1  
 Programări: 0729 304 171



# De la epilare definitivă la remodelare corporală

Începând cu luna februarie Clinica Depilfin și-a extins activitatea, oferind cele mai eficiente metode de remodelare corporală. Radiofrecvența uni, bi și tripolară, cavitație și vacuum. Atât pentru față cât și pentru corp, pentru bărbați și femei. Puteți să scăpați de inesteticele depuneri de grăsime localizate, celulită, riduri și chiar vergeturi. Am selectat metodele de slăbire cu cele mai bune rezultate la nivel mondial în acest moment și am păstrat aceeași calitate Depilfin. Mai jos puteți citi o scurtă descriere a fiecăreia dintre cele 3 metode și vă invităm oricând la o consultație care este gratuită pentru a fi cât mai bine informați atunci când decideți să apelați la un serviciu care vă va schimba radical calitatea vieții. Toate metodele sunt complet nedureroase și neinvazive.

**Radiofrecvența:** se produce o încălzire profundă a pielii și al țesutului gras subcutanat care conduce la o contracție imediată a collagenului pielii, ducând la un efect lifting și tensor. Totodată se îmbunătățește circulația, favorizează drenajul limfatic și se stimulează sinteza noului collagen.

**Vacuum:** stimulează vascularizarea și eliminarea toxinelor. Accelerează schimburile intercelulare și mobilizează „gelul conjunctiv” pentru a îl readuce la starea lui naturală. Favorizează buna funcționare a sistemelor venos și limfatic. Modelează corpul pentru reducerea volumului și stimulează lipoliza.

**Cavitația:** o alternativă nechirurgicală de remodelare corporală a liposucției tradiționale. Se numește cavitație producerea unui vid în care se formează bule de vapori sau gaze. Aceste bule pot fi stabile,



în creștere sau în colapsare (implozie), producând o acțiune mecanică asupra țesutului adipos, distrugându-l într-o formă neinvazivă și nedureroasă. Datorită ultrasunetului depozitele de grăsime se sparg și se transformă în substanță lichidă (diglicerite) ușor de eliminat prin sistemul limfatic și căile urinare.

*Fii sexy și rămâi așa!*

**Clinica Depilfin, Brașov,**  
**Str. Michael Weiss nr.26**  
**info@depilfin.ro; www.depilfin.ro**  
**0733 008 472**



**Dr. Florin Orțan**  
 Medic primar cardiologie  
 Șef secție de cardiologie intervențională  
 Clinicco® Brașov  
 www.clinicco.ro

## „Înainte timpurilor - Clinicco® Brașov”

Cred că nu există zi în care să nu apară o știre legată de sistemul sanitar și medicii din România în care să se dezbătă aceleași și aceleași probleme și să se caute o soluție de ieșire către normalitate și să se împiedice exodul medicilor în străinătate.

Mersul spre normalitate este același indiferent că lucrezi la stat sau la privat și acest lucru îl susține și șeful clinicii de cardiologie de la spitalul Clinicco® Brașov, dr. Florin Orțan.

Povestea spitalului este una simplă. Dacă stăm să privim în urmă ceea ce ne-a determinat să nu plecăm din țară, să ne mutăm de la Tg Mureș sau Cluj, să renunțăm la tot ce aveam acolo, să ne luăm familiile și să venim la Brașov a fost că am avut ambiția să construim un spital așa cum ne-am dorit din perioada studenției și să arătăm că și la noi se poate: un spital de specialitate cu linie de gardă, care să rezolve cazuri complicate și să pregătească viitorii medici din România.

Practic Secția de cardiologie a Clinicco® Brașov funcționează ca un adevărat Infarct Center – medicii cardiologi specialiști fiind pregătiți să intervină în cel mult 30 de minute în cazul unui Infarct Miocardic Acut.

Pe 4 februarie s-au împlinit trei ani de când Clinicco® Brașov asigură toate urgențele de acest fel pentru două județe (Brașov și Covasna) și peste 1.100 de pacienți au fost salvați de la moarte.

**CLINICCO®**  
 Brașov, str. Școlii nr. 8, Tel: 0268.401.200, www.clinicco.ro

„S-a organizat un sistem în care 24 de ore din 24, șapte zile din șapte, indiferent că ești de Paște sau de Crăciun, bolnavul care are un infarct miocardic acut și se prezintă la unul dintre spitalele județene de urgență sau spitalul municipal din Brașov, Făgăraș sau Sfântu Gheorghe sunt trimiși cu ambulanța sau cu SMURD-ul la noi.

Aici nu vin ambulanțe private, pentru că bolnavii nu știu de noi și nu optează pentru noi. Noi aceste lucruri le facem în mod gratuit pentru pacient și încercăm să ne descurcăm cu Casa de Asigurări de Sănătate”, explică șeful de secție de la Clinicco® Brașov. Infarctul miocardic este o urgență medicală. Este forma cea mai gravă de cardiopatie ischemică și poate provoca decesul pacientului. Infarctul miocardic este produs de ocluzia unei artere coronare, în acest fel miocardul nu mai primește sânge și se necrozează. Scopul principal în infarctul miocardic acut este reprezentat de reluarea cât mai rapidă a fluxului sanguin la nivelul arterei coronare obstruate și responsabilă de producerea infarctului miocardic. Angioplastia primară este modalitatea terapeutică cu cea mai mare eficacitate și considerată de către forurile de specialitate ca metoda de elecție în tratamentul infarctului miocardic acut menită să scadă mortalitatea și rata complicațiilor.

Consider că pot spune că una dintre dorințele noastre a devenit realitate și am reușit astfel “să formăm o echipă performantă de medici specialiști și să venim în ajutorul bolnavilor din această regiune oferind servicii de calitate la standarde europene.

Poate părea puțin, peste 1.100 de vieți salvate în cadrul acestui Infarct Center ...dar deși am întâmpinat piedici, am demonstrat că și la noi se poate și că România are șansă.

## Asociația Stomatologică Diaconu Coresi

La standarde noi de lucru, cu o tehnologie înaltă, ASOCIAȚIA STOMATOLOGICĂ DIACONU CORESI vă oferă următoarele servicii: MEDICINĂ DENTARĂ (endodonție, protetică, parodontologie, pedodontie), ORTODONȚIE, TEHNICĂ DENTARĂ, RADIOLOGIE (dentară, de sinus maxilar, articulație temporo-mandibulară, cefalometrie față și profil).

Dr. Ana Cursaru - 0724 281 203

Dr. Pop Alin - 0722 218 703

Dr. Nicolau Andrada - 0744 686 198

Dr. Gămulescu Alina - 0721 712 533

Dr. Rx Group - 0728 936 566

Dr. Penciu Adriana - 0722 232 778

Dr. Roșianu Carmen - 0723 037 990

Dr. Tâmpa Vasile - 0723 665 553

Dr. Oancea Anca Măriuca - 0722 570 272

Dr. Idriceanu Corina - 0723 595 004

Dr. Bugiu Marina - 0745 263 240

Dr. Cursaru Mariana - 0723 410 950

Dr. Berariu Mariana - 0744 503 583

Dr. Moașa Lucia - 0721 058 963

Dr. Dărămuș Laura - 0744 298 132

Dr. Cârstea (Hohotă) Jana-Mariana - 0722 361 465

Dr. Macaveiu Ana - 0745 017 343

Dr. Nossa Daniela - 0268 477 199

Dr. Banu Monica - 0268 477 199

Dr. Radu Leluțiu Lucia - 0744 193 244

Dr. Elena Simina - 0728 887 212

**PRETURI ACCESIBILE!**

**Adresa: Str. Diaconu Coresi nr 1**

**Brașov - România**

## Ce este dermatologia?

**D**ermatologia este o ramură a medicinei care se ocupă de piele și bolile sale. Dermatologia urmărește explicarea, diagnosticarea, tratarea bolilor de piele necontagioase și contagioase (infecțioase). Dermatologia acoperă și domeniul bolilor venerice (care se transmit pe cale sexuală). Un dermatolog are grijă atât de bolile pielii, în sensul cel mai larg, cât și de unele probleme estetice ale pielii, scalpului, părului și unghiilor. Pielea este un organ viu care constituie învelișul corpului. Funcția pielii este de a asigura o protecție împotriva agenților chimici și fizici, întărită prin acțiunea keratinei și a melaninei. Ea joacă un rol senzorial multumită receptorilor nervoși microscopici, sensibili la pipăit, durere și temperatură. Pielea mai intervine și în termoreglare (menținerea unei temperaturi interne constante) prin dilatarea vaselor sangvine cutanate și prin evaporarea sudorii, ceea ce permite evacuarea unui exces de căldură. Din structura pielii fac parte și numeroase glande: sudoripare - secretă sudoarea; sebacee - secretă sebumul sau grăsimea pielii ce formează o peliculă protectoare la suprafața pielii și părului.

Pentru a proteja pielea, pentru ai păstra aspectul sănătos și pentru ai menține funcțiile în stare bună este necesar de a cunoaște și de a respecta unele reguli:

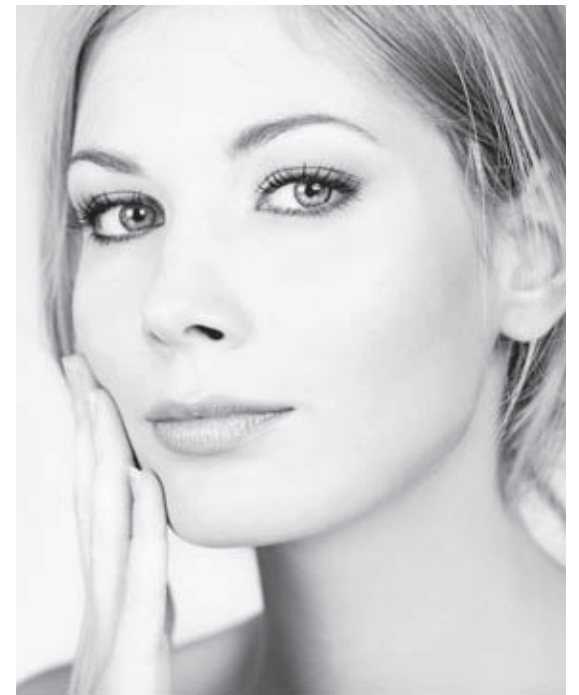
- Tenul trebuie curățat zilnic de 2 ori pe zi cu produse (demachiant, săpun, gel) adecvate tipului de ten. De seori un ten gras, dar deshidratat este confundat cu tenul uscat. Folosirea cosmeticelor pentru ten uscat

pe un ten gras poate agrava problemele existente.

- Părul trebuie spălat ori de câte ori este nevoie. Este greșită regula că părul se spală doar o dată pe săptămână. Ne putem spăla și zilnic părul dacă acest lucru este necesar, cu condiția să folosim șampoane adecvate.

- Trebuie să ne ferim pielea de acțiunea nocivă a razelor UV. Este bine știut că razele UV pot provoca arsuri la nivelul pielii, dar de departe cea mai temută complicație este apariția cancerului de piele. De aceea persoanele care au avut sau au în familie rude cunoscute cu cancer de piele (melanom) trebuie să evite expunerea la soare, să folosească creme de protecție solară și să consulte un medic dermatolog pentru a evalua riscurile. Nu trebuie neglijați nici nevii melanocitari (alunițele). Este obligatorie inspecția periodică a acestora (evaluare cu ochiul liber) pentru a observa din timp eventualele transformări. Nevii expuși la traumatisme, arsuri solare, cei care suferă transformări de culoare, dimensiune și aspect pot fi evaluați de către medicul dermatolog cu ajutorul dermatoscopului. Dermatoscopul este un aparat (un fel de lupă) cu care se pot evalua caracterele cancerigene ale alunițelor și necesitatea exciziei acestora. Pentru nevii „problemă” dermatoscopia este obligatorie odată la 6 luni.

- Pentru orice problemă cu pielea este indicat să cerem sfatul unui medic dermatolog. Nu trebuie să ne autotratăm fără cunoștință de cauză și, important de reținut, nu toate petele roșii, petele maronii,



coșurile și bubițele de pe față și corp se tratează la cosmetică. Să nu ne lăsăm influențați de reclamele de la televizor sau din reviste. Nu toate produsele cosmetice sunt bune, unele din ele sunt chiar iritante. Un produs cosmetic nu se alege după culoare, miros sau aspectul ambalajului. Dermatologul poate indica produsele cosmetice corespunzătoare tipului de ten/piele și este cel care poate institui un tratament adecvat în cazul bolilor de piele.

[ro.wikipedia.org](http://ro.wikipedia.org)



## Asociația Stomatologică Astra

medicină dentară, tehnică dentară, radiologie dentară,  
servicii de calitate la prețuri accesibile

Dr. Coman Monica - 0745 750 772

Dr. David Suzana - 0729 936 369

Dr. Dobos Mariana - 0727 474 204

Dr. Dobrescu Iulia - 0721 171 614

Dr. Farmache Mihaela - 0742 087 737

Dr. Filipescu Mircea - 0740 306 269

Dr. Georgescu Corina - 0723 223 889

Dr. Hâncu Carmen - 0722 215 180

Dr. Holinca Eva - 0726 195 206

Dr. Jurău Jeanetta - 0735 213 456

Dr. Lincariu Florentina - 0745 143 221

Dr. Mihai Claudia - 0745 473 329

Dr. Nemeth Nicolae - 0729 859 086

Dr. Nica Mihaela - 0723 702 507

Dr. Radu Doina - Radiologie - 0724 332 464

Dr. Rossi Claudiu Luigi - 0740 148 606

Dr. Suciu Greta - 0744 269 929

Dr. Todea Silvia - 0742 150 889

**Adresa: Str. Cometei nr. 1**

**Brașov - România**

# Mamografia – cea mai eficientă metodă de prevenire a cancerului mamar

urmare din pagina 1

În cazul în care în urma autopalpării sânului femeia descoperă:

- o asimetrie de formă și dimensiune;
- modificări tegumentare: cum sunt îngroșarea, roșeața, retracția tegumentară
- retracție mamelonară
- noduli axilari,

se impune efectuare de urgență a unei mamografii.

Femeile trebuie să știe că majoritatea nodulilor palpabili, aproximativ 80% sunt benigni. Nu orice nodul palpat în sân înseamnă cancer, dar un nodul palpabil este deja un nodul care a evoluat și a progresat destul de mult.

Mamografia digitală – efectuată și la Brașov, în clinica

Hiperdia - este metoda prin care un nodul este diagnosticat cu aproximativ 2 ani înainte ca el să poată fi detectat prin palparea sânului, de aici importanța ca orice femeie după vârsta de 40 de ani să-și facă anual o mamografie. Este foarte important de știut că prin mamografiile efectuate periodic, anual, un cancer poate fi depistat în faze precoce de evoluție, când are dimensiuni sub 1 cm. În această etapă a bolii cancerul poate fi tratat complet prin extirparea chirurgicală a nodulului și a unei zone de siguranță în jurul nodului; în această fază intervenția chirurgicală nu este mutilantă, forma, aspectul și simetria sânilor este conservată.

Pentru că examenul clinic al sânilor efectuat prin autopalpare sau de către medici nu reușește să depisteze boala în fază precoce de evoluție, în prezent se consideră că fiecare femeie după vârsta de 40 de ani este obligată să-și facă anual un control prin mamografie. Prin mamografie o tumoră este depistată cu aproximativ 2 ani înainte ca ea să fie depistată prin palpare.

Mamografia este o examinare modernă a sânului realizată cu ajutorul unui echipament special numit mamograf și constă în

obținerea pe filmele radiologice a imaginii țesutului mamar în două incidente complementare pentru fiecare sân.

Pentru realizarea unei mamografii, sânul se așează între două planuri, unul fix care susține sânul și unul mobil care se deplasează ușor și comprimă sânul, astfel încât elementele lui structurale să fie desfășurate și bine puse în evidență. Prin compresie sânul este de asemenea imobilizat astfel încât artefactele de mișcare să fie absente. Mamografia se efectuează în două incidente standard, craniocaudală și mediolaterală oblică pentru fiecare sân astfel încât pe radiografie să fie cuprins întreg sânul și regiunea axilară. Dacă medicul radiolog consideră că este nevoie se pot efectua incidente suplimentare, mărite, centrate pe o zonă, profil strict, exagerate extern, exagerate intern, axilară, pentru o mai bună apreciere a morfologiei leziunilor depistate.

Mamografia digitală este o procedură modernă, utilizând aparate de ultimă generație care oferă imagini de o calitate mai înaltă, având avantajul ca pot fi prelucrate pe calculator pentru a obține detalii de înaltă finețe, utilizând doze de radiații mai reduse față de aparatele din generațiile mai vechi de mamografe.

Pentru mamografie nu este nevoie de o pregătire specială. Este bine totuși ca în dimineața examinării pacientele să reducă consumul de produse care conțin cafeina: cafea, ciocolată, ceai care cresc ușor sensibilitatea sânilor. De asemenea este recomandat să nu folosească deodorante înainte de a-și face mamografia deoarece talcul poate interfera cu razele X apărând pe film ca spoturi de calciu sau microcalcifieri. Este bine ca mamografia să fie făcută în prima jumătate a menstruației la 1-2 săptămâni de la prima zi a ciclului când sânii sunt mai puțini sensibili și tumefiați, dar se poate face în orice perioadă a lunii.

Sensibilitatea mamografiei este de 90%, cu alte cuvinte 10% din neoplasmale mamare sunt oculate, nedetectate mamografic. Detectabilitatea tumorilor mamare depinde de

dimensiunea tumorilor de tipul histologic și parenchimul mamar adiacent leziunii.

Colegiul american de radiologie propune o clasificare a structurii sânului acceptată astăzi cu scopul de a atenționa clinicianul asupra faptului că într-un sân dens cu mult țesut mamar, abilitatea mamografiei de a depista o tumoră este mai redusă.

- Sân predominant adipos,
- Sân glandular dispersat,
- Sân heterogen dens,
- Sân intens dens.

Indicațiile mamografiei se referă în primul rând la femeile de peste vârsta de 40 de ani, dar este examinarea de primă intenție și pentru masele palpabile la femeile cu vârsta de peste 35 de ani.

Pentru pacientele tinere sub 35 de ani, examinarea de primă intenție este ecografia mamară, mamografia venind să completeze diagnosticul la pacientele cu ecografie mamară negativă, la cele care au antecedente familiale de tumori mamare la vârste tinere sau alți factori de risc.

Rezonanța magnetică este o altă metodă de diagnostic în patologia mamară, pentru care Hiperdia deține și la Brașov un echipament RMN de performanță, având indicație în cazuri particulare pentru a completa diagnosticul mamografic. Despre RMN-ul de sân precum și despre alte modalități de diagnostic ultra-moderne, accesibile în clinicile Hiperdia, pentru aceste patologii, în viitoarele ediții ale Gazetei.



Brașov, Calea București 25 - 27  
 Programari la Call-Center: 0268.405.300  
 brasov@hiperdia.ro; www.hiperdia.ro  
 Pentru un diagnostic de încredere

## Mezoterapia

Ce este mezoterapia?

Mezoterapia este o procedură mini invazivă de întinerire a feței (mezoterapie facială), de coltului și gâtului, feței dorsale a mâinii, de tratare a celulitei (mezoterapie celulită), de ameliorare vergeturi (mezoterapie vergeturi), de stimulare a producției de collagen și de nivelare a ridurilor mai puțin profunde, mezoterapia împotriva căderii părului, mezoterapia împotriva cearcănelor, etc. Durata procedurii este de câteva minute până la câteva ore, în funcție de amploarea tratamentului, după 2 ore de la intervenție putându-se relua activitatea normală (doza de întreținere se efectuează o dată pe an).

De ce micile injecții repetate cu medicamente aplicate în locurile în care sunt probleme, au un efect mult mai bun decât metoda standard de injectare?

Când există o medicație pe cale orală sau injecție intramusculară, știm cantitatea exactă pe care o luăm, dar nu știm exact cât din cantitatea respectivă se distribuie unde este necesar, spre locul în tratament. Este foarte greu de știut dacă țesutul bolnav receptează cantitatea de medicație necesară pentru rezultatul dorit. Este mult mai logic să pui mici cantități de medicamente în locul de tratat și / sau lângă locul bolnav.

• **Mezoterapie facială (mesolift)**

Mezoterapia facială este un tratament anti-aging medical de hidratare, energizare, diminuare a ridurilor și tonifiere, constând în administrarea unei serii de micro injecții (compuse din acea combinație de substanțe, necesară pentru ca organismul nostru să producă propriul collagen, proces care se realizează în mod spontan), care revitalizează pielea, elimină depozitele grase din zona gâtului, pielea obosită și deteriorată de soare și întind pielea din zona feței, gâtului cu rezultate vizibile imediat. De asemenea este metoda cea mai puțin invazivă și dureroasă care, prin injectare de vitamine (A,B,C,D,E), aminoacizi și acid hialuronic, îți păstrează tenul curat, energic și luminos. Acest tratament anti-aging conferă pielii o hidratare excelentă și te ajută în lupta cu ridurile, combate îmbătrânirea prematură șiптоza tegumentară (lăsarea pielii).

• **Mezoterapia pentru celulită**

Celulita reprezintă o problemă majoră pentru femeia modernă, afectând în mod frecvent femeile după vârsta de 20 ani. La ora actuală nu se cunoaște o cauză precisă a celulitei, dar s-a observat că există unii factori care o determină, printre care: factorul genetic care asociat cu factorii hormonalni fac ca această maladie să debuteze la vârste destul de tinere, variațiile de

greutate, probleme la nivelul microcirculației. Toți acești factori determină ruptura benzilor de collagen atașate la nivelul pielii care permit grăsimii să herneze, dând un aspect total inestetic.

Mezoterapia pentru celulită constă în microinjectarea la nivelul zonelor afectate de celulită, a unui amestec de substanțe naturale cu rol în stimularea reducerii depozitelor de grăsime, ameliorarea aspectului pielii de "coajă de portocală" și stimularea tonifierii pielii. Efectele generale ale mezoterapiei sunt de îmbunătățire a circulației locale, de tonifiere a pielii, de dizolvare a excesului de grăsime din zona dorită, iar efectul local al mezoterapiei este de: lipoliză (reducere a depozitelor de grăsime), suport metabolic de refacere a țesurilor cu îmbunătățirea circulației locale și drenaj limfatic.

În concluzie, mezoterapia reprezintă un tratament medical strict individualizat, alegerea substanțelor folosite și eventual asocierea cu alte tratamente non invazive (peeling, endermologie, eMatrix lifting nechirurgical, etc) fiind practic secretul unui tratament eficient.

NEW LINE, str. Dorobanților, nr. 9, Brașov  
 0268 470 528  
 www.clinicanewline.ro

# Locații partenere care oferă reduceri pe baza cardului

2011

## Stomatologie

Dr. Dumitrescu Daniela, - 20%  
 Dr. Trâmbițașu Alina Oana, -15%  
 RossiDent - Dr. Claudiu Luigi Rossi, -10%  
 Dr. Coğălniceanu Daniela, -10%  
 Medinvest – consultație gratuită  
 Dental West, -10%  
 Dr. Barbălată Gloria Cristina, -10%  
 Dr. Bârsa Andreia, -15%  
 Sanodent, -10%  
 Dr. Balint Alina, -30%  
 Dr. Luchita Maria, -10%  
 Dr. Gălan Mihai, -10%  
 Dr. Sergiu Bagrin & Dr. Iulia Dobrescu, -20%  
 Dentalmed, -10%  
 Dr. Sercel Vadim, -5%  
 PaulDent, -10%  
 Dr. Șerban Gheorghe, -10%  
 Sanident, -10%  
 Es Dent, - 15%  
 Dentaclasa, - 15%  
 American Dent, - 10%  
 Dr. Dan Vasile Danuț, - 10%  
 Dr. Corina Idriceanu, - 5%  
 Dr. Adrian Popescu Săcele Jr. - 35 %

2011

## Optică medicală

Opti Look, - Dr. Lucian Sârbu -10%  
 Dr. Diana Cormoș, -10%  
 Elegance Optic, -15%  
 Biju Optic, -20%  
 Optiplaza, -15%  
 Optic Place, -15%  
 Plusoptic, -15%

2011

## Psihologie, Psihoterapie

Psiholog Mesaroș Mirela, -25%  
 Psiholog Gherasim Cătălin Marius, 10%  
 Psiholog Dănuț Negru, -50%  
 Clinica Psycholife – Psiholog Camelia Mirică, Gheorghiu Anca, -5%

2011

## Medicina muncii

Opti Look - Dr. Ingrid Sârbu, -10%  
 Transilvania Medical, -5%  
 Dr. Bodean Adana, -30%  
 Eteris Biona – Dr. Mirela Șerban, -15%  
 Kamiva Med, - 10%

2011

## Centre de infrumusețare

Depilfin, -15%  
 New Line, -10%  
 Soriso Beauty & Health, -10%  
 Giu Style, -15%  
 Terranova, -5%

2011

## Centre Medicale, Policlinici, Spitale

Centrul Medical de Vest, -10%  
 Hipocrat, -10%  
 Hiperdia, -15%  
 Bios Clinical Center, -10%  
 Spitalul Militar, -10%  
 Policlinico, -10%  
 Ecogli, -20%

2011

## Centru de Educație Prenatală

Leaganul Vietii - 10%

2011

## Laboratoare de analize medicale

Biossan, -10%  
 Hiperdia -15%

2011

## Homeopatie

Eteris Biona, -15%  
 Eludmed, -15%

2011

## Dermatologie, Dermatocosmetică

Dr. Jian Mihaela Anca, -10%

2011

## Ginecologie

Dr. Tudorache Ioana, -10%  
 Dr. Coman Dan, -15%  
 Dr. Marieta Mușetescu, -15%

2011

## Îngrijiri la domiciliu

Asociația Medicală PRO – VITA – Dr. Virginia Moțoc, Dr. Mihai Marcel Moțoc -30%

2011

## Kinetoterapie

Kinetoterapeut Andrei Gheorghiu, -20%

2011

## Medicină de familie

Dr. Daniela Vasile, -10%  
 Dr. Bodean Adana, -30%

2011

## Oftalmologie

Calmedo, -10%

2011

## Fitoterapie

Dr. Daniela Vasile, -10%

2011

## Magazine naturiste, Produse BIO

Dacia Plant, -10%  
 Ecologic Bio Shop, -5%

2011

## Farmacii

Siderea Farm, - 5%

2011

## Nutriție și dietetică

Natur House, -10%  
 ECOLOGIC BIO SHOP, - 5%

2011

## Centre de relaxare

Hotel Piatra Mare, -15%

2011

## Certificare ISO

QSCert, -20%

**NOU!**

**ES dent**  
 CLINICĂ STOMATOLOGICĂ

**NON-STOP**  
 CONSULTAȚII GRATUITE

Str. Carpaților Nr. 39

Prețuri accesibile  
 Aparatură modernă

Programări:  
 On-line pe [www.esdent.eu](http://www.esdent.eu)  
 Telefonice: 0368 808 111