



NOUI



dent
CLINICĂ STOMATOLOGICĂ

NON STOP

Prețuri accesibile
Aparatură modernă

Programări:
On-line pe www.esdent.eu
Telefonic: 0368 808 111

Cabinet Medical Individual

Dr. Nagy Dezső
medic primar neurologie - psihiatrie infantilă

consultații neurologice și psihiatrie pediatrică

str. Carpaților nr. 54
500269 Brașov Romania
E-mail: nagy.dezso@yahoo.com

Tel.: 0368.446050
0268.312570
0744354899

Scintigrafia – un mijloc de diagnostic extrem de util și de solicitat oferit de Hiperdia

O dată cu deschiderea departamentului de Medicină nucleară clinica Hiperdia din Brașov oferă medicilor și pacienților un nou instrument de înaltă tehnologie, unic în zonă, de succes, pentru stabilirea unor diagnostice complexe și precise. Dotarea cu cel mai nou și performant echipament pentru Scintigrafie – SPECT din țară (Siemens Symbia E) plasează laboratorul de medicină nucleară Hiperdia la nivelul performanțelor și exigențelor centrelor medicale universitare din România.

Scintigrafia, tehnică imagistică extrem de solicitată, facilitează un diagnostic exact, obținut în timp scurt, în condiții care nu periclitează starea de sănătate a pacienților. Scintigrafia este una dintre cele mai eficiente și complexe metode de depistare precoce a unei largi palete de afecțiuni, până la cele mai grave și mai greu de diagnosticat.

Investigațiile scintigrafice se pot efectua în condiții avantajoase, și în regim compensat CAS pentru Brașov și județele limitrofe.

INVESTIGAȚIE de înaltă performanță FĂRĂ RISURI!

Scintigrafia este o metodă de examinare prin care se obține imaginea funcțională a unui organ, imagine extrem de utilă medicului în elaborarea sau completarea diagnosticului, permițându-i astfel să ofere cel mai eficient tratament.



Examenul scintigrafic se desfășoară după injectarea unei mici cantități de substanță radioactivă (de unde și denumirea de medicină nucleară) prin vizualizarea și obținerea imaginilor organelor care se vor analiza. Aparatul care obține imaginile prin deplasarea în jurul corpului pacientului se numește Gamma Camera.

continuare în pagina 7

NATUR HOUSE

Cati B. 35 ani,
82 kg a ajuns la 64 kg
„Cei de la Natur House m-au ajutat să adopt un stil de viață mai ordonat, sănătos și în câteva luni de zile cu un pic de ambiție și bunăvoință, am reușit să ajung la o greutate normală.”

Florin A. 27 ani,
91 kg a ajuns la 79
„Cu Natur House am învățat să mănânc sănătos, variat și în 2 luni și jumătate am dat jos 12kg.”

Solicita o programare
la Natur House!

**TOATE CONSULTAȚIILE
SUNT GRATUITE!**



Brașov
str. Carpaților 4A, sc. B, ap.2
Tel.: 0268.310.245

www.naturhouse.com



Dr. Adrian POPESCU-SĂCELE JR.

„Treaba mea este zâmbetul tău!”

Program

Luni - Vineri: 10:30 - 21:30

Sâmbătă: 12:00 - 19:00

**2 obturații, detartraj, periaj și albire
cu 500 RON în loc de 1100 RON**

adresa: Vlad Țepeș nr.21

tel.: 0748 202 015

e-mail: adrianpopescusacele@yahoo.com



Centrul Medical de Vest – „Împreună cu tine pentru sănătatea ta”

Centrul Medical de Vest este o clinică medicală privată ce activează în Brașov începând din anul 2000. Având la dispoziție o echipă de profesioniști și de echipamente moderne, Centrul Medical de Vest a creat astfel un sistem de valori bazat pe calitate și satisfacerea cât mai corespunzătoare a nevoilor clienților.

Corectitudinea actului medical se află în centrul sistemului de valori al Centrului Medical de Vest și este principiul ce ne ghidează în toate activitățile pe care le întreprindem; asigurând servicii medicale atât persoanelor fizice, cât și companiilor.

- ANALIZE DE LABORATOR
- AVIZĂRI FIȘE AUTO
- MEDICINA MUNCII
- CARDIOLOGIE
- PARAZITOLOGIE
- DERMATOLOGIE
- PEDIATRIE
- PSIHIATRIE
- DIABETOLOGIE ȘI BOLI DE NUTRIȚIE
- FIZIOTERAPIE, KINETOTERAPIE ȘI MASAJ MEDICAL
- ECOGRAFIE
- PSIHIATRIE
- MEDICINĂ INTERNĂ
- O.R.L.
- OFTALMOLOGIE,
- PERIMETRIE COMPUTERIZATĂ

În scopul oferirii unor servicii medicale de cea mai înaltă calitate, Centrul Medical de Vest și-a îmbogățit activitatea prin achiziționarea unui ecograf marca Siemens Acuson S2000, oferind în plus față de ecografia standard, serviciul de Elastografie în timp real și tehnica ARFI (Acoustic Radiation Force Impulse) în cadrul specialității de Imagistică Medicală. Noțiuni generale privind ecografia și tehnicile ei speciale:



Ecografia este tehnica ce permite vizualizarea și caracterizarea unor organe interne sau a unui făt cu ajutorul ultrasunetelor. Ultrasunetele care se propagă ușor în medii lichide și nu sunt reflectate de acestea, sunt oprite de aer și de oase. De aceea, ecografia este puțin sau deloc indicată în examinarea plămânilor, intestinului sau a oaselor.

Unele ecografii necesită ingerarea unor cantități suficiente de apă pentru a umple vezica urinară, alte ecografii fiind făcute pe nemâncate (a jeun) sau cu ingerarea unui preparat destinat reducerii cantității de gaze intestinale. Examenul este nedureros și durează între 10 și 20 de minute.

Prin tehnica nou dezvoltată de firma Siemens, elastografia în timp real - adaugă o nouă dimensiune a examinării: măsurarea elasticității țesuturilor considerată a fi cel mai important pas în evoluția ecografiei, de la implementarea tehnicii Doppler. Adăugarea acestui nou mod de evaluare a leziunilor de la nivelul diverselor organe, are în primul rând aplicabilitate în diferențierea dintre tumorile benigne și cele maligne, dar și în buna apreciere a extinderii unei leziuni. Elastografia în timp real, se aplică pentru leziunile de la nivelul sânelui, tiroi-

dei, ficatului, prostatei.

Noul aparat de ecografie are și posibilitatea cuantificării durtății unui țesut, prin aplicarea tehnologiei ARFI, rezultatul fiind măsurarea vitezei de propagare a unei unde prin diversele structuri asupra cărora metoda este aplicată, fiind utilă în monitorizarea unor boli, cum ar fi spre exemplu ciroza hepatică.

FIZIOTERAPIE, KINETOTERAPIE, MASAJ MEDICAL

Programul de recuperare medicală se realizează cu aparatură medicală nouă și neinvazivă, COMBINE BTL, cu care se realizează electroterapia, terapia cu ultrasunet și laseroterapia.

Afecțiunile reumatismale se tratează prin împachetări de parafină.

Programul de recuperare medicală este prescris de către medicii de specialitate Balneofizioterapie și recuperare medicală ai Centrului Medical de Vest.

*Centrul Medical de Vest, cal. Făgărașului nr.7
 tel.: 0268 411 495
 www.cmvest.ro*

Tratamentul afecțiunilor dentare

Endodonția este o specialitate a stomatologiei care se ocupă cu tratarea și vindecarea bolilor pulpei dentare (nervului) și a ligamentelor de susținere de la vârful rădăcinii.

Tratamentul endodontic este necesar atunci când pulpa dentară se inflamează sau se infectează de obicei datorită unei carii profunde, a unor obturații coronare (plombe) întinse, fracturi sau fisuri în smalț, sau ca urmare a unor traumatisme suferite de dinte. În cazul în care nu se intervine la timp durerile se pot agrava, mergându-se până la formarea de abcese. Pentru a înțelege mai bine ce este acela un tratament endodontic și la ce folosește este de folos să știm câte ceva despre anatomia unui dinte. Dintele sănătos este compus din mai multe straturi. Stratul exterior este compus dintr-o structură dură, numită smalț. Smalțul este susținut la interior de un strat

numit dentină, ce are în centru un țesut moale numit pulpă dentară. Pulpă dentară conține vase de sânge, nervi, și țesut conjunctiv ce sunt responsabile de formarea dintelui în cursul erupției lui pe arcadă. Pulpă dintelui primește toate substanțele necesare unei dezvoltări normale prin vasele de sânge ce intră în dinte pe la vârful rădăcinii. După ce dintele și-a încheiat formarea, și țesutul pulpar și-a încheiat rolul. Asta înseamnă că la nevoie putem să scoatem pulpa (nervul) unui dinte fără ca el să fie afectat în vreun fel. Această manevră terapeutică poartă numele de tratament endodontic (tratament de canal)

De obicei pentru un tratament endodontic obișnuit este suficientă o singură ședință de 1-2 ore, totuși în unele cazuri mai complicate este nevoie de două sau mai multe ședințe. Odată terminat tratamen-

mul endodontic medicul efectuează o restaurare coronară de durată a dintelui (coroana). Restaurarea coronară de durată este extrem de importantă deoarece redă funcționalitatea dintelui.

Faptul că folosim anestezice de ultimă generație vă garantează dumneavoastră ca pacient că nu veți simți nici cea mai mică durere pe parcursul tratamentului.

Uneori, după tratament este posibil să simțiți o ușoară jenă sau durere la masticăție, care trece de obicei cu antiinflamatoare ușoare..

*ECHIPA ESDENT, str. Carpaților nr.39
 tel.: 0368 808 111; www.esdent.eu*

Beneficiile sociale ale masajului

Auzim tot mai des că persoanele cu dizabilități sunt persoane care nu produc nimic, că indemnizațiile trebuie mai mult decât ajustate, că în această criză economică aceste persoane încarcă prea mult bugetul, deci trebuie ca suportul acordat acestora să fie redus la minim, ca și când până la această criză se respectau prevederile Convenției ONU privind Drepturile Persoanelor cu Dizabilități, iar persoanele cu dizabilități aveau o viață roz. Foarte multe persoane cu dizabilități și-au pus întrebarea: suntem noi cei care am generat criza economică pentru a plăti acum o factură pe care nu ne-am dorit-o? La această întrebare ne răspunde în acest articol unul din partenerii AGENȚIEI JUDEȚENE PENTRU PERSOANE CU HANDICAP BRAȘOV, adică, reprezentantul Asociației Nevăzătorilor-Filiala Brașov. Iată un exemplu, menționăm că nu este singurul, prin care noi contracțăm toate ideile preconceptuate, toate falsele motive și argumente superficiale: **PERSOANELE CU DIZABILITĂȚI ȘTIU SĂ MUNCEASCA ȘI VOR SĂ MUNCEASCĂ.**

Expunem ceea ce ne-a transmis dl Virgil Lazăr, Președintele Asociației Nevăzătorilor-Filiala Brașov: Chiar dacă la prima vedere, termenii folosiți în titlu, par a nu avea nici o legătură, voi încerca în cele ce urmează să argumentez că această legătură există și că prin atitudinea noastră putem contribui la consolidarea ei.

Pentru că efectele benefice ale masajului sunt cunoscute din timpuri străvechi, nu voi insista asupra acestora, mai ales că în ultima vreme tot mai mulți așa-zis specialiști exagerează până la ridicol amploarea acestor efecte, cu un singur scop, acela de a câștiga bani cu orice preț, aruncând la coșul de gunoi orice rămășiță de deontologie profesională.

Ca orice procedură medicală masajul are indicații și

contraindicații, cunoscute de cei care practică această profesie. Din fericire în lumea medicală se face încă distincție între adevărații profesioniști ai masajului și cei care au dobândit anumite cunoștințe în acest domeniu în urma unor cursuri cu durată de 2-3 luni cursuri care sunt benefice pentru cultura generală, dar în nici un caz nu pot oferi competența necesară pentru efectuarea masajului medical.

Dar care sunt beneficiile sociale? Mă veți întreba, pe bună dreptate.

Raspunsul nu e prea complicat.

În vremurile de azi când se vorbește din ce în ce mai mult de integrare și incluziune socială, se face din ce în ce mai puțin în practica pentru atingerea acestor deziderate, Capitolul la care stăm foarte bine fiind producerea de hârtii cu raportări mărețe, doar ca să arătăm Europei cât de mult ne preocupăm de aceste lucruri, tot mai puține persoane cu dizabilități, printre acestea numărându-se și nevăzătorii, își găsesc un loc de muncă, cu toate că majoritatea specialiștilor susțin că munca este cea mai eficientă formă de integrare socială.

Și dacă admitem că munca reprezintă factorul esențial în integrarea socială a persoanei cu dizabilități, că rezultatul acesteia îi redă acelei persoane încrederea în sine, cu atât mai mult rezultatul muncii unui maseur profesionist nevăzător, care constă în îmbunătățirea stării de sănătate a pacientului tratat, îi va oferi un sentiment de siguranță și conștientizarea faptului că munca lui e utilă și chiar necesară semenilor săi.

Este bine știut și cvaziunanim recunoscut că cei mai buni specialiști în domeniul masajului medical, dar și al celui de întreținere provin din rândul persoanelor cu dizabilități vizuale, adică nevăzătorii și slabvăzătorii. Ei au avut posibilitatea de a învăța această profesie în liceele sanitare din cadrul școlilor speciale din



București, Arad și Cluj, licee transformate în colegii sanitare după Revoluție, unități de învățământ în care se studiază aceleași materii generale și de specialitate ca în orice unitate de profil din învățământul de masă, singura deosebire fiind modalitatea de transmitere a cunoștințelor, adaptată dizabilității vizuale, punându-se un accent deosebit pe pregătirea practică.

Și pentru că ne dorim ca integrarea socială a nevăzătorilor, să se întâmple mai mult în practică decât pe hârtie, „astfel mai protejăm și stratul de ozon, lasând în viață pădurile”, am înființat unitatea protejată Profinev-masaj, creând astfel 3 locuri de muncă pentru persoane deficiente de vedere care lucrează atât în activitatea principală cât și în cele secundare.

Unitatea funcționează conform autorizației emisă de Ministerul Muncii și oferă servicii de masaj medical și de întreținere, precum și alte produse și servicii pe bază de parteneriat.

Pentru detalii suplimentare ne puteți contacta:

bvanvr@gmail.com și la telefon 0762 223423.

Sper că ideile d-lui Lazăr Virgil, v-au dat puțin de gândit, sper că veți percepe cu alți ochi aceste persoane, sper ca din spirit de solidaritate, nu din milă, să vă deschideți sufletul și să „simțiți” altfel persoanele cu dizabilități.

**AGENȚIA JUDEȚEANĂ
 PENTRU PERSOANE
 CU HANDICAP BRAȘOV**

Str. Ecaterina Varga, Nr. 23,

Cod Poștal: 500003,

Tel: 0372.756.068; Fax: 0268.474.288

Tine-ți sănătatea sub control!

Cercetările recente indică faptul că majoritatea afecțiunilor civilizației – boli ale sistemului osos, cum ar fi osteoporoza, ale sistemului cardiovascular, culminând cu infarctul, afecțiuni metabolice, diabet, și mergând până la cel mai extins și agresiv flagel, cancerul – sunt provocate de nivelul scăzut de antioxidanți, și de nivelul ridicat de radicali liberi. Acest dezechilibru este produs de poluarea cotidiană, de nivelul ridicat de stres, și de alimentația necorespunzătoare.

Nivelul de protecție al organismului în fața radicalilor liberi se poate afla prin măsurarea nivelului de antioxidanți existenți în corp, cu ajutorul unui instrument numit scanner biofonic. Evaluarea se face în doar trei minute, spre deosebire de celelalte metode existente (prin piele, sânge și retină), și reprezintă o metodă neinvazivă, rapidă și convenabilă pentru a vă determina statusul antioxidant – SCS.

După ce aflați SCS, este momentul să-l corecți.

Antioxidanții pot face diferența dintre viață și moarte, pot determina rezeziunea și modul în care

îmbătrânim. Cu cât mai mult vom înțelege și aprecia rolul profund pe care îl joacă ei pentru a ne menține sănătoși și fericiți. Rolul lor în organismul uman este miraculos. Mulțumită noii înțelegeri a antioxidanților și a rolului rețelei de antioxidanți, putem nu doar să trăim mai mult, ci și să trăim bine, în organisme sănătoase, puternice și viguroase, cu minți vii și memorie intactă. Nu vorbesc despre cum să adăugăm doar niște ani la viața noastră; eu vorbesc despre cum să adăugăm viața la anii noștri.

Acum știm că soluția pentru prevenirea bolilor și prelungirea vieții este la fel de simplă ca și păstrarea nivelului corect și al combinației antioxidanților din organismul nostru. Numesc aceasta avantajul antioxidant și vă voi arăta cum vă va ajuta să atingeți o viață lungă și o sănătate optimă. Începeți prin a mânca corect, faceți exerciții fizice adecvate și eliminați obiceiurile nesănătoase. Apoi, consumați suplimentele care pot oferi organismului dvs. o nutriție antioxidantă complexă. Folosiți suplimente certificate, bazate pe știință, ce pot asig-

ura nivele optime de vitamine și minerale. Băutura frumuseții perfecte –G3- un amestec de lipocaroteni și vitamina C, un suc validat de știință în ceea ce privește reținerea celulară și susținerea imunității organismului, el este considerat o băutură anti-îmbătrânire ce hrănește membranele celulare și contribuie și la formarea colagenului din piele. Stilul de viață actual ne solicită organismul, de aceea pentru a putea ține pasul cu rutina zilnică asigurați-vă că aveți soluții viabile la solicitările vieții de zi cu zi.

Nu lăsați garda jos! În acest moment vă putem oferi o abordare completă, holistică în ceea ce privește starea de sănătate, vitalitate și soluții anti-îmbătrânire..

Adriana BLAJ, Medic specialist MF

Competență homeopatie; Terapie antioxidantă

Str. Hărmanului 50 sc.B et.1 ap.5

tel.: 0268 325 500 mobil: 0745 589 719

email: ascclinic@gmail.com

www.asc-wellness-clinic.ro

Partener media



91.2
magicfm
 soft music



Leagănul Vieții
 Pregătirea la viața întru iubire

CLINICA eova

NOU

O nouă formulă de desfășurare a Școlii Părinților !!!
 Locație de tip familial ca ambient și ca abordare.

Informații suplimentare la secretariat.
 Persoana de contact:
 Mihaela Drilea - 0728.556.418

Centrul de educație prenatală
 „Leagănul Vieții”,
 Piața Unirii nr. 10, Brașov

Cardul „Pentru că sănătatea contează” și Gazeta Medicală

Ce este cardul „Pentru că Sănătatea contează”?:

- Este un card cu care beneficiați de reduceri în locațiile partenere listate în Anuarul Sănătății, indiferent de specializarea medicală: centre medicale, laboratoare de analiză medicală, farmacii, cabinete de stomatologie, optică, dermatologie, diabet-boli nutriție, ortopedie, ginecologie, homeopatie, psihologie, medicina muncii, ORL, pediatrie, centre de înfrumusețare, centre de relaxare, etc.

- Posesorul cardului are o fișă electronică, ce cuprinde informațiile și antecedentele sale medicale. Datele de pe card vor putea fi consultate online, astfel încât orice unitate medicală parteneră poate cunoaște în timp real traseul medical al pacientului.

Prin intermediul lui:

- posesorul cardului beneficiază de REDUCERI între 5% și 50% la serviciile prestate de cabinetele medicale și centrele de înfrumusețare sau relaxare, reduceri menționate în spațiul grafic din Anuarul Sănătății.

Cum poți intra în posesia cardului pentru reduceri la serviciile de sănătate private „Pentru că Sănătatea contează”?

Solicită cabinetelor medicale partenere sau medicului tău de familie formularele de emiteră a cardurilor, formulare care ulterior vor fi ridicate de reprezentanții Anuarului Sănătății. Costul cardului este de 80 Ron/an și se va achita

de către fiecare beneficiar, ramburs la primirea acestuia.

Gazeta Medicală

Stimate pacient,
 - Cunoști adresa clinicii nou deschise din Brașov?
 - Știi de ce servicii de sănătate poți beneficia luna aceasta, economisind cu până la 50%?
 - Ai aflat de aparatele performante care fac mult mai ușoară și plăcută consultația care până acum îți dădea bătăi de cap?

Pentru toate acestea și pentru multe alte informații utile, am realizat Gazeta Medicală. Este o publicație lunară, specializată pe domeniul sănătății, distribuită gratuit tuturor posesorilor de carduri „Pentru că Sănătatea Contează”, partenerilor listați în Anuar și medicilor de familie. Prin intermediul acesteia:

- vom informa despre promoțiile și ofertele partenerilor noștri
- vom menționa noutățile din domeniul medical (aparatura performantă, eficiența tratamentelor nou aduse pe piața noastră, clinici moderne, reducerile de care beneficiați lunar, etc)
- vom menționa ofertele de muncă din domeniul medical
- vom publica articole care tratează subiecte de interes general sau specific, vis a vis de probleme medicale, scrise sau avizate de cei din domeniu.

Toate drepturile asupra publicației aparțin
S.C. REDUCERI MEDICALE S.R.L. Brașov

Redacția nu își asumă responsabilitatea pentru modificările survenite ulterior.

Reproducerea parțială sau totală a structurii și a textelor se poate face doar cu acordul scris al editorului.

Editor: S.C. REDUCERI MEDICALE S.R.L.
 str. Griviței nr. 90,
 bl. 12, sc. A, ap. 2;
 Tel.: 0368/434 172

E-mail: office@anuarul-sanatatii.ro



cea mai bună muzică de azi

101.5 FM Brașov

Partener media

Clinică pentru medicină dentară modernă, asigură:



1. Asistență de medicină dentară
 Dr. med. dent. Dorin Stana - acreditat, specializări și experiență 20 ani în Germania, cu competențe în:
 - implantologie - tehnică și materiale de ultimă generație din Germania
 - paradontologie
 - estetică dentară
 - protetică - estetică dentară
 - endodonție
 - profilaxie
 - radiologie dentară digitală
2. Programări adaptate nevoii pacientului, fără timpi de așteptare
3. Condiții de igienă și sterilizare la cel mai înalt nivel

Adresa: Brașov, bd. M. Kogălniceanu nr. 12, bl. 14, sc. B, ap.5,
 Tel.: 0368 438 407, 0733 686 900
 Program: Luni, Miercuri 13:00 - 21:00, Marți, Joi 9:00 - 17:00

S-a redeschis cabinet

Dr. Rodica Iulian
 medic specialist medicină dentară

Prețuri mici fără durere



Brașov, str. 9 mai, nr. 4, sc. C, ap. 1
 Programări: 0729 304 171

Ortodonția modernă

Poate unii se întrebă ce este Ortodonția?

Putem spune că ortodonția se ocupă cu frumosul.

Ortodonția este o specialitate în cadrul stomatologiei care rezolvă problemele de aranjare a dinților. Această corectare a poziției dentare se face atât pentru frumusețe cât și pentru sănătate.

De ce sanatare?

Pentru că de poziția corectă a dinților depind apariția cariilor, apariția paradontozei și ceea ce se știe mai puțin, apariția problemelor în articulația temporo-mandibulară (articulația din dreptul urechii), zgomote, cracmente, dureri la mișcările mandibulei, putând ajunge până la blocarea deschiderii gurii.

Toate acestea pot apărea de la o vârstă fragedă 10 - 12 ani, dacă nu se intervine din timp.

Ideal este ca tratamentul să se instituie în perioada copilăriei, un prim consult ortodontic impunându-se la vârsta de 6 - 7 ani.

Dar evoluția tehnicilor ortodontice a făcut posibil tratamentul și la adulți, la orice vârstă.

Deplasările dentare se realizează cu ajutorul unor aparate care se fixează pe dinți. Aparatele pot fi mobile (pacientul poate să le scoată din cavitatea bucală) sau fixe, lipite pe fiecare dinte în parte.

Principalul inconvenient la un adult, în a purta un aparat este cel estetic.

Însă apariția **aparatelor invizibile** rezolvă și această problemă.

Este vorba de **tehnica linguală** și **tehnica invisalign**.

În primul caz, aparatul constă din brackeți (mici plăcuțe din aur) care se lipesc pe fiecare dinte în parte pe suprafața orală, adică pe suprafața dintelui care nu se vede, dinspre limbă. Aparatul rămâne fixat în gură până la terminarea tratamentului, adică între 1 - 3 ani, în funcție de gravitatea tratamentului.

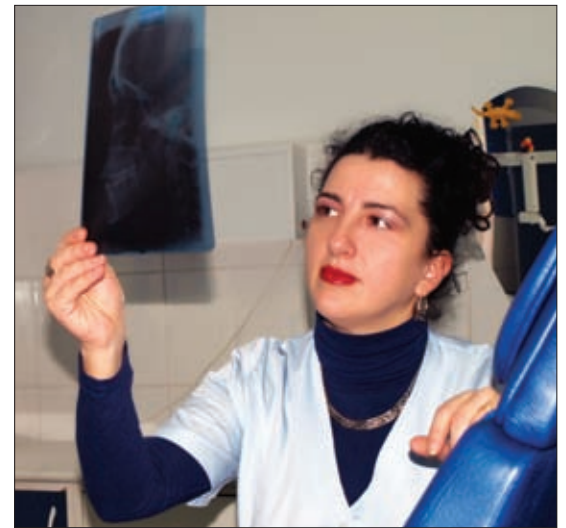
În al 2-lea caz, **tehnica invisalign**, este tot o tehnică invizibilă, dar aparatul nu e lipit pe dinți. Constă într-o serie de gutiere dentare transparente, foarte subțiri care se aplică pe arcadele dentare. Gutierele se schimbă la câteva luni, pe măsură ce tratamentul avansează.

Aceste 2 tehnici presupun laboratoare specializate din Germania și SUA, iar pentru pacient doar o igienă mai minuțioasă. Nu există nici un disconfort la vorbire, acomodarea făcându-se în maxim o săptămână.

Putem concluziona că în zilele noastre, când societatea acordă o importanță deosebită aspectului, **Ortodonția**, în domeniul esteticii dentare și faciale, poate face minuni.

Și încercând să dau o altă definiție **Ortodonției** pot spune că ea este **arta** de a îndrepta dinții, este arta de a remodela chipul unui om, este, de ce nu, arta de a face fericit un om !

Dr. Alina Dalban Gămulescu
 medic primar ortodont
www.nicesmile.ro



Dr. Cosmin Olariu

Medic specialist chirurgie cardiovasculară
 CLINICCO® Brașov
www.clinicco.ro

CARDIOPATIA ISCHEMICĂ ȘI BY-PASSUL AORTO-CORONARIAN

Cardiopatia ischemică este o tulburare a funcției cardiace determinată de dezechilibrul între fluxul sanguin coronarian și necesitățile miocardice, dezechilibrul produs de modificări în circulația coronariană și care conduce spre ischemie miocardică.

Boala coronariană este considerată „inamicul numărul 1” al zilelor noastre și rămâne cea mai frecventă patologie suferită de pacienții care se adresează cardiologului sau chirurgului cardiac. Întrebarea cu care se confruntă cel mai des un chirurg cardiac și la care trebuie să răspundă este „are acest pacient indicație de by-pass aorto-coronarian?”.

De multe ori primul contact între chirurg și pacientul cu boala coronariană este reprezentat de o angiogramă coronariană. Cu toate că aspectul anatomiei arterelor coronare este esențial în stabilirea oportunității și modalității de efectuare a unei revascularizări miocardice, trebuie luate în calcul și prezentarea clinică a pacientului precum și rezultatele testelor neinvazive pentru a caracteriza implicațiile fiziopatologice ale aspectului angiografic și impactul lor asupra prognosticului. Sistemul propus de Societatea Canadiană de Cardiologie pentru gradarea severității clinice a anginei pectorale este acceptat pe scară largă. Din păcate angina pectorală este un fenomen foarte subiectiv atât pentru pacient cât și pentru medic și poate exista o corelație foarte slabă între simptome și ischemie, în special la diabetici care prezintă ischemie silențioasă. Electrocardiograma este obligatorie și poate indica ischemie miocardică atunci când este anormală, dar nu demonstrează semne patognomonice la jumătate din pacienții cu angina stabilă de efort. Electrocardiograma de stres este un test simplu și ieftin, deci util ca metodă de screening, și aduce informații suplimentare despre severitatea bolii și prognosticul acesteia. Din nefericire la mulți pacienți nu se poate obține frecvența cardiacă dorită datorită beta-blocării sau toleranța fizică le este limitată datorită comorbidităților, aceasta îngrijind utilizarea testului la acești pacienți care sunt de multe ori cu risc crescut. Scintigrafia de perfuzie miocardică cu thaliu-201 sau tehneciu-99m poate fi utilă la pacienții cu electrocardiograma de repaus anormală. Demonstrarea unui defect reversibil de perfuzie comparând imaginile obținute după injectarea traserului la stres maxim cu imaginile de repaus este un indicator de ischemie, deci de viabilitate, în timp ce un defect ireversibil indică o cicatrice non-viabilă. Ecocardiografia de repaus are un loc bine stabilit în algoritmul de evaluare a structurii și funcției cardiace, iar ecocardiografia de stres câștigă tot mai mult teren în aprecierea viabilității miocardice. Creșterea inițială a contractilității la administrarea de dobutamină urmată de scădere este diagnostică pentru ischemie miocardică (și deci viabilitate).

CLINICCO®
 Brașov, str. Școlii nr. 8, Tel: 0268.401.200, www.clinicco.ro

Odată stabilită necesitatea realizării unei proceduri de revascularizare miocardică se cere elaborarea strategiei de realizare a acesteia și deci răspunsul la întrebarea: angioplastie percutanată (PTCA) cu sau fără implantare de stent sau by-pass aorto-coronarian? După studierea coronarografiei se elaborează un „scor lezional” care califică pacientul pentru o procedură de revascularizare intervențională sau chirurgicală. În principiu candidații pentru by-pass aorto-coronarian sunt pacienții cu: leziune de trunchi principal al coronarei stângi, boala coronariană multivasculară precum și orice tipar lezional care nu se pretează la angioplastie percutanată (stenoze situate în bifurcații, leziuni lungi, calcificări severe). Tot aici se încadrează și pacienții care necesită oricum o intervenție chirurgicală pe cord pentru o altă patologie.

By-passul aorto-coronarian poate fi efectuat cu cordul oprit, cu ajutorul aparatului de circulație extracorporeală (CEC) sau pe cord bătând, ambele procedee trebuind să respecte principiul revascularizării complete (toate vasele cu stenoză semnificativă și cu mai mult de 1 mm diametru). Diferența dintre cele 2 proceduri este dată de oprirea cordului și trecerea pe circulație extracorporeală care expune pacientul la anumite riscuri și complicații (sindrom inflamator sistemic post CEC, risc mai mare de sângerare, complicațiile incanulării etc), însă partizanii efectuării operației în CEC susțin ca anastomoza efectuată cu cordul oprit este calitativ superioară și că poate fi abordată orice zonă a cordului. Cu ajutorul tehnicilor moderne de stabilizare a zonei de lucru (de tip Octopus și Star Fish) revascularizarea miocardică pe cord bătând nu are practic nicio contraindicație și ferește pacientul de toate complicațiile legate de CEC, dar necesită o experiență superioară din partea chirurgului, o tehnică minuțioasă și o colaborare perfectă cu medicul anestezist, mortalitatea în centrele cu experiență fiind de sub 2%.

Grefoanele utilizate cel mai frecvent sunt arterele mamare interne (stângă și dreapta) și vena safenă internă și mai rar artera radială, artera gastroepiploică, vena safenă externă, utilizarea altor grefoane fiind anecdotică.

În ultimii ani se încearcă realizarea unei revascularizări, predominant dacă nu exclusiv, cu ajutorul grefoanelor arteriale prin utilizarea ambelor artere mamare interne (preferabil „in situ”), datorită permeabilității superioare în timp a grefoanelor arteriale față de cele venoase (artera mamară internă stângă are o rată de permeabilitate de 80 - 90% la 10 ani, iar un grefon venos safen de 40 - 60% la 5 ani).

În consecință rezultatele abordării moderne a pacientului coronarian prin realizarea revascularizării arteriale complete pe cord bătând sunt excelente cu o mortalitate și morbiditate perioperatorie mică și cu un pronostic pe termen lung excelent, o creștere a calității vieții și o inserție socială rapidă și completă.

Asociația Stomatologică Diaconu Coresi

Pop Alin - 0722 218 703
 Nicolau Andrada - 0744 686 198
 Gămulescu Alina - 0721 712 533
 Rx Group - 0728 936 566
 Penciu Adriana - 0722 232 778
 Roșianu Carmen - 0723 037 990
 Tâmpa Vasile - 0723 665 553
 Oancea Anca Măriuca - 0722 570 272
 Idriceanu Corina - 0723 595 004
 Bugiu Marina - 0745 263 240
 Cursaru Mariana - 0723 410 950

Berariu Mariana - 0744 503 583
 Moașa Lucia - 0721 058 963
 Dărămuș Laura - 0744 298 132
 Cârstea (Hohotă) Jana - Mariana - 0722 361 465
 Macaveiu Ana - 0745 017 343
 Nossa Daniela - 0268 477 199
 Banu Monica - 0268 477 199
 Radu Leluțiu Lucia - 0744 193 244

**Adresa: Str. Diaconu Coresi nr 1
 Brașov - România**



Sarcina toxică - atent monitorizată de medicul specialist

Aproximativ 2% dintre femeile gravide prezintă „hiperemesis gravidarum”, adică sarcina toxică, o afecțiune ce perturbă, în primul rând, viața socială și sănătatea mamei, dar ce se poate răsfrațe și asupra fătului.

Aceasta se instalează la începutul sarcinii și poate dura până în săptămânile 16-20 de graviditate. Senzația de greață normal pentru primul trimestru de sarcină este mult mai accentuată, femeia nu poate digera mai nimic, tot ce mănâncă vomită, pierde în greutate, nu poate suporta mirosurile fie ele cât de estompat. De obicei, semnele unei sarcini toxice trec după 16-18 săptămâni. Cauzele acesteia sunt dieta bogată în grăsimi, anterioară sarcinii, stresul emoțional, fluctuațiile hormonale, mai ales în ceea ce privește estrogenul, tiroxină sau serotonină. Toxicitatea sarcinii este dată de structura proteică a embrionului.

Deshidratare puternică

Simptomele unei sarcini toxice sunt greața permanentă, episoade de vomă zilnice, repetitive, pe o perioadă îndelungată, slăbire într-o perioadă scurtă de timp, intoleranța la mirosuri, deshidratare (urinare rară), incapacitatea de a lucra datorită oboseții fizice accentuate. Supravegherea atentă a sarcinii este obligatorie în aceste cazuri, deoarece există riscul unei nașteri



premature sau apariției unor complicații. În cazul unei manifestări accentuate și pe perioadă îndelungată, gravida poate fi spitalizată pentru hidratare, reechilibrarea organismului și medicație. Ea trebuie să rămână sub observație cât timp este necesar. Este important de știut că, acasă, femeia însărcinată nu are voie să ia medicamente antivomitice pe cale orală. De aceea, este bine să se păstreze o legătură constantă cu medicul. Este important ca gravida să consume, pe cât posibil, multe lichide, să evite mirosurile puternice și condimentele

în mâncare. Sarcina toxică produce o serie de dezechilibre nu numai mamei, ci și fătului, existând și riscul pierderii acestuia. 60-70% dintre cazurile de sarcină toxică sunt duse până la termen, cu ajutorul unui tratament specializat. 30% pot prezenta complicații, care duc chiar la pierderea sarcinii. Semnele normale ale gravidității trebuie să dispară după săptămâna a 12-a de sarcină. Dacă acestea persistă sau se accentuează, prezența la medic nu trebuie amânată, pentru a se face investigațiile ce se impun în astfel de cazuri.



Asociația Stomatologică Astra

*medicină dentară, tehnică dentară, radiologie dentară,
 servicii de calitate la prețuri accesibile*

Dr. Coman Monica - 0745 750 772
 Dr. David Suzana - 0729 936 369
 Dr. Dobos Mariana - 0727 474 204
 Dr. Dobrescu Iulia - 0721 171 614
 Dr. Farmache Mihaela - 0742 087 737
 Dr. Filipescu Mircea - 0740 306 269
 Dr. Georgescu Corina - 0723 223 889
 Dr. Hâncu Carmen - 0722 215 180
 Dr. Holinca Eva - 0726 195 206
 Dr. Jurău Jeanetta - 0735 213 456

Dr. Lincariu Florentina - 0745 143 221
 Dr. Mihai Claudia - 0745 473 329
 Dr. Nemeth Nicolae - 0729 859 086
 Dr. Nica Mihaela - 0723 702 507
 Dr. Radu Doina - Radiologie - 0724 332 464
 Dr. Rossi Claudiu Luigi - 0740 148 606
 Dr. Suciu Greta - 0744 269 929
 Dr. Todea Silvia - 0742 150 889

**Adresa: Str. Cometei nr. 1
 Brașov - România**

Scintigrafia – un mijloc de diagnostic extrem de util și de solicitat oferit de Hiperdia

urmare din pagina 1

Examinarea scintigrafică nu implică riscuri deosebite pentru organism. Cantitatea de produs radioactiv este comparabilă cu cea primită la efectuarea unei simple radiografii pulmonare. Administrarea produsului radioactiv nu produce durere, nu este toxică și nu produce alergii. Înregistrarea imaginilor multiple nu crește iradierea!

Timpul necesar producerii imaginilor este variabil, de la 15 minute până la o oră, în funcție de organul examinat și tehnica efectuată. De scintigrafie poate beneficia orice pacient, de la nou-născut la persoanele vârstnice. Unele atenționări speciale sunt necesare în cazul femeilor care au tulburări ale ciclului menstrual, sunt însărcinate sau care alăptează.

Majoritatea examinărilor scintigrafice nu necesită pregătiri deosebite și nici schimbări privind regimul de viață obișnuit sau ale altor tratamente ale pacienților.

Scintigrafia se realizează numai în urma unor programări prealabile la clinică, moment în care cei interesați vor primi toate detaliile necesare privind efectuarea investigației.

Investigații scintigrafice efectuate în centrul Hiperdia Brașov:

Scintigrafia osoasă segmentară și de corp întreg WB (Whole Body)

Scintigrafia tiroidiană

Scintigrafia paratiroidiană

Scintigrafia miocardică de perfuzie în repaus, la efort, la stres farmacologic

Scintigrafia pulmonară de perfuzie

Scintigrafia secvențială renală

Scintigrafia secvențială intestinală (diverticul Meckel)

Scintigrafia intestinală în hemoragiile digestive, ș.a.



Echipa departamentului de medicină nucleară Hiperdia este formată din dr. Daniela Chețan, conf. dr. Carmen Sfrângeu, dr. Claudia Buzumurgă - Medrea.

Programarea scintigrafiei

Pacienții care necesită investigații de medicină nucleară, și medicii care le solicită, se pot adresa direct clinicii Hiperdia din Brașov (Calea București 25-27, lângă Spitalul Județean) la telefon: 0268.405.300, 0746.028.931 (între orele 9-15.00), pe e-mail: brasov@hiperdia.ro, sau la clinicile Hiperdia din țară.

Prin serviciile de radiologie și imagistică medicală, din cele 15 centre din 8 dintre cele mai importante orașe din țară, împreună cu echipele sale medicale, Hiperdia

vine în întâmpinarea celor mai complexe solicitări ale pacienților și exigențelor medicilor care apelează la un know-how și tehnologii de ultimă oră.

Centrul de diagnostic imagistic și laborator Hiperdia Brașov
Brașov. București. Cluj. Galați. Ploiești. Timișoara.
Bistrița. Satu Mare
Pentru un diagnostic de încredere
www.hiperdia.ro



Evită produsele toxice, învață să citești etichetele produselor alimentare pe care le cumperi

O plimbare pe culoarele magazinului alimentar poate fi o experiență tentantă: rânduri și rânduri de produse alimentare delicioase toate împachetate în ambalaje colorate, încurajându-vă să le adăugați în coș, cu nume ușor de reținut și mesaje tentante: „natural”, „gustos”, „economic”, „delicios”.

La prima vedere, dacă ar fi să ne luăm după atractivitatea ambalajului, dar uneori și după gustul intens al unor produse, ar trebui ca toate alimentele din comerț să fie și hrănitore și bune, iar din consumul acestora să obținem doar beneficii.

Pentru ca să ne dăm seama mai bine ce se ascunde în spatele unei etichete atrăgătoare aș vrea să vorbesc un pic despre mâncarea procesată. Ce reprezintă un aliment procesat? Produsul alimentar procesat este acela ale cărui proprietăți au fost modificate de la starea lor naturală pentru motive economice, de

confort (accesibilitate mare, rapiditatea pregătirii etc.), dar și de siguranță. Metodele utilizate pentru prelucrarea de produse alimentare includ conservarea, congelarea, refrigerarea, deshidratarea, prelucrarea aseptică, adăugarea de conservanți, arome, coloranți, agenți de îngroșare. Există produse procesate, care își îmbunătățesc calitatea, își mențin o condiție microbiologică bună, astfel încât noi, consumatorii, să putem beneficia din plin de calitățile acestora. Ca exemplu pot menționa aici laptele, care odată pasteurizat are un termen de valabilitate mai mare, este lipsit de microorganisme patogene, nu necesită fierbere înainte de consum fapt care ajută la păstrarea vitaminelor și altor nutrienți. Cu toate acestea, atunci când citim pe cutia de lapte vedem că în afară de lapte normalizat acesta nu mai conține nimic altceva și ne dăm ușor seama că avem în față ceva sigur. Lucrul acesta nu se mai poate spune despre acele produse unde lista ingredientelor se întinde pe câteva rânduri și acelea

scrise cu caractere minuscule.

Nutriționiștii s-au pus de comun acord că cel mai bine ar fi să evităm produsele ambalate, care conțin mai mult de 5 ingrediente, mergând pe principiul că un produs cu cât are mai multe ingrediente, cu atât, probabil, este mai procesat.

Din aceste motive trebuie să învățăm să citim etichetele produselor pe care le cumpăram, pentru a evita capcanele comerciale și efectele pe termen lung a unor toxine.

Aleg să descriu în cele ce urmează eticheta binecunoscutului pate de porc românesc. Chiar dacă ingredientele pot varia ca proporții de la o marcă comercială la alta, numărul lor este cam același de fiecare dată.

Sursa: www.romedic.ro

Locații partenerere care oferă reduceri pe baza cardului

2011 Stomatologie

Dr. Dumitrescu Daniela , - 20%
 Dr. Trâmbițașu Alina Oana, -15%
 RossiDent - Dr. Claudiu Luigi Rossi, -10%
 Dr. Coğălniceanu Daniela, -10%
 Medinvest – consultație gratuită
 Dental West, -10%
 Dr. Barbălată Gloria Cristina, -10%
 Dr. Bârșa Andreia, -15%
 Sanodent, -10%
 Dr. Balint Alina, -30%
 Dr. Luchița Maria, -10%
 Dr. Gălan Mihai, -10%
 Dr. Sergiu Bagrin & Dr. Iulia Dobrescu, -20%
 Dentalmed, -10%
 Dr. Sercel Vadim, -5%
 PaulDent, -10%
 Dr. Șerban Gheorghe, -10%
 Sanident, -10%
 Es Dent, - 15%
 Dentaclass, - 15%
 American Dent, - 10%
 Dr. Dan Vasile Danuț, - 10%
 Dr. Corina Idriceanu, - 5%

Dr. Adrian Popescu Săcele Jr. - 35 % - NOU!

2011 Optică medicală

Opti Look, - Dr. Lucian Sârbu -10%
 Dr. Diana Cormoș, -10%
 Elegance Optic, -15%
 Biju Optic, -20%
 Optiplaza, -15%
 Optic Place, -15%
 Plusoptic, -15%

2011 Psihologie, Psihoterapie

Psiholog Mesaroș Mirela, -25%
 Psiholog Gherasim Cătălin Marius, 10%
 Psiholog Dănuț Negru, -50%
 Clinica Psycholife – Psiholog Camelia Mirică, Gheorghiu Anca, -5%

2011 Medicina muncii

Opti Look - Dr. Ingrid Sârbu, -10%
 Transilvania Medical, -5%
 Dr. Bodean Adana, -30%
 Eteris Biona – Dr. Mirela Șerban, -15%
 Kamiva Med, - 10%

NOU!



ES dent
 CLINICĂ STOMATOLOGICĂ

NON-STOP
 CONSULTAȚII GRATUITE

Str. Carpaților Nr. 39

Prețuri accesibile
 Aparatură modernă

Programări:
 On-line pe www.esdent.eu
 Telefonice: 0368 808 111

2011 Centre de infrumusețare

Depilfin, -15%
 New Line, -10%
 Soriso Beauty & Health, -10%
 Giu Style, -15%
 Terranova, -5%

2011 Centre Medicale, Policlinici, Spitale

Centrul Medical de Vest, -10%
 Hipocrat, -10%
 Hiperdia, -15%
 Bios Clinical Center, -10%
 Spitalul Militar, -10%
 Policlinicco, -10%
 Ecogli, -20%

2011 Centru de Educație Prenatală

Leaganul Vietii - 5% - NOU!

2011 Laboratoare de analize medicale

Biossan, -10%
 Hiperdia -15%

2011 Homeopatie

Eteris Biona, -15%
 Eludmed, -15%

2011 Dermatologie, Dermatocosmetică

Dr. Jian Mihaela Anca, -10%

2011 Ginecologie

Dr. Tudorache Ioana, -10%
 Dr. Coman Dan, -15%
 Dr. Marieta Mușetescu, -15%

2011 Îngrijiri la domiciliu

Asociația Medicală PRO – VITA – Dr. Virginia Moțoc, Dr. Mihai Marcel Moțoc -30%

2011 Kinetoterapie

Kinetoterapeut Andrei Gheorghiu, -20%

2011 Medicină de familie

Dr. Daniela Vasile, -10%
 Dr. Bodean Adana, -30%

2011 Oftalmologie

Calmedo, -10%

2011 Fitoterapie

Dr. Daniela Vasile, -10%

2011 Magazine naturiste, Produse BIO

Dacia Plant, -10%
 Ecologic Bio Shop, -5%

2011 Farmacii

Siderea Farm, - 5%

2011 Nutriție și dietetică

Natur House, -10%
 ECOLOGIC BIO SHOP, - 5%

2011 Centre de relaxare

Hotel Piatra Mare, -15%

2011 Certificare ISO

QSCert, -20%